



l'Assu
vos talents



LA TEAM

INTERVENANTS EXPERT



David

photo et numérique



Laëtitia

Développement
professionnel



Thierry

Self Defense



Carla

Image de soi



Katia

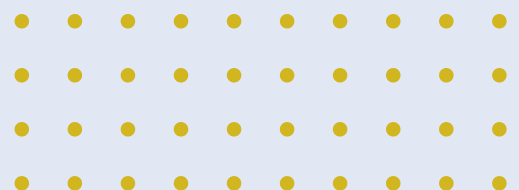
Santé mentale



Yoann

Prise de paroles

www.devoilezvostalents.fr





Et



L'ambition du consortium est de rassembler un ensemble d'acteurs de l'insertion et un judo club pour œuvrer ensemble à l'insertion des jeunes, des femmes, des seniors et de tout habitant rencontrant des difficultés d'insertion professionnelle sur le territoire de Cœur d'Ostrevent Agglo.

Le consortium est porté par le judo club communal de Pecquencourt qui existe depuis 40 ans et qui est fortement ancré dans le territoire de Cœur d'Ostrevent Agglo.

Parce que nous croyons que le sport apporte beaucoup et prépare aux mieux les habitants au défi qu'est la prise de fonction dans une entreprise tant sur le côté physique que moral.

Le sport est également un vecteur fort pour la résolution des problématiques sociales.

c'est pourquoi nous collaborons et que nous proposons une dynamique sport et insertion.





L'association a été créée en 2025.

Dévoilez vos talents l'AssO est un collectif de professionnels de l'insertion, de l'orientation, du développement professionnel et personnel qui souhaitent apporter leurs compétences pour rapprocher les habitants des entreprises et faciliter le recrutement.

Il ne s'agit pas d'ajouter un énième accompagnement sur le territoire mais de venir en soutien des acteurs du territoire pour apporter des solutions complémentaires et innovantes pour enrichir les parcours et résoudre les problématiques sociales.

Là où les solutions classiques sont moins efficaces ou ne rencontrent pas une grande adhésion des habitants, nos actions tend à répondre aux besoins particuliers de ces publics.

Nous travaillons et nous certifions les compétences comportementales acquises durant nos actions et nos ateliers pour changer véritablement le parcours des habitants en quête d'insertion socio-professionnelle.

Notre association est un collectif d'experts dans leurs domaines respectifs et voici leurs présentations.



Katia BITTNER

Ma devise ***“Sortir du cadre. Ouvrir le champ des possibles”***

Optimisation du Potentiel

Préparation mentale

Mobiliser ses ressources et son énergie au service de son projet

Assertivité

Gestion du stress dans la relation

Communication relationnelle

Morphopsychologie

Prévention santé

Gestion du stress, émotions, anxiété, sommeil, douleurs, alimentation

Diplôme, certification, année d'expérience

Maîtrise en Biologie, DU EthnoMédecine, Sophrologue Rncp, Praticienne certifiée Relation d'aide et d'écoute, SISEM, Jeu de TAO, Qi Gong. 20 ans d'expérience



**Psychopraticienne
Formatrice
Conférencière**

Mes points forts

Bienveillance
Dynamisme
Recherche action
Engagement

GESTION DU STRESS

LES BASES



OBJECTIF : gérer son stress/ sortir des stratégies d'évitement / (re)trouver une dynamique positive

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : 4 séances de 2h30, réparties sur 2 à 4 semaines (adaptable selon le public et le contexte)



Airbag Anti-stress

2h30

- Stress vs "Stresseurs"
- Dynamique du stress
- Et si on avait le choix ?
- Boîte à Outils : la routine du quotidien



Le mental notre meilleur ennemi

2h30

- le critique intérieur
- la pensée stabilisée
- Boîte à outils : gagner en sérénité /en confiance



bien gérer son énergie

2h30

- émotions et sentiments
- les états internes
- Boîte à outils : activer ses ressources internes pour oser !



Aller de l'avant

2h30

- construire des scénarii positifs
- s'autoriser à réussir
- Boîte à outils : posture / préparation mentale

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
Echelles de stress / drivers
Apports théoriques contextualisés
Sophrologie, pratique poly vaguale, méditation, Qi Gong, jeu des émotions, totem

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Observation des comportements en atelier
Évaluation formative continue par l'animateur
Plan d'action individuel en fin de cycle

SORTIR DU STRESS



OBJECTIF : sortir du rapport de force / gagner en assertivité

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : 4 séances de 2h30 heures, réparties sur 2 à 4 semaines (adaptable selon le public et le contexte)



**Positionnement
relationnel**

2h30

- Stress vs "Assertivité"
- Réaction ou relation ?
- Subir ou choisir ?
- Rester stable face à l'autre



**Changer son mode
de communication**

2h30

- 4 accords tolèques
- Communication non violente
- Oser le changement



**Bons réflexes en
situation difficile**

2h30

- déjouer la manipulation
- donner/recevoir/demander/refuser
- Activer ses ressources internes pour oser !



L'assertivité

2h30

- Jeu de Tao : jeu de coopération
- Aider l'autre avec la communication non verbale

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
Echelles de communication/ assertivité
Apports théoriques contextualisés
Sophro-relaxation, méditation en pleine conscience, Qi Gong, CNV, méthode ESPERE

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Observation des comportements en atelier
Évaluation formative continue par l'animateur
Plan d'action individuel en fin de cycle

FEEL GOOD ATTITUDE !



OBJECTIF : prendre soin de soi / gagner en confiance et en énergie !

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : 4 séances de 2h30, réparties sur 2 à 4 semaines (adaptable selon le public et le contexte)



(Re)trouver du bien-être

2h30

- atelier "sophro"
- Stress et anxiété
- Sommeil
- Douleurs



Manger avec plaisir

2h30

- Quelques repères
- Kilos émotionnels
- Manger en pleine conscience



Bien-être en mouvements

2h30

- Mon rituel "bien-être et beauté"
- passer à l'action en 14 mouvements
- Danser ma nouvelle Énergie



prendre soin de moi

2h30

- se projeter en positif
- définir sa stratégie
- Boîte à outils : prépa mentale pour tenir ses engagements

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
Apports théoriques contextualisés
Art-Thérapie
Sophro-relaxation, méditation en pleine conscience, Qi Gong, danses de Osho

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Observation des comportements en atelier
Évaluation formative continue par l'animateur
Plan d'action individuel en fin de cycle



Yoann COUTELET

Ma devise *"Quelque soit ce que le moment présent contient, acceptez-le comme si vous l'aviez choisi. Dès l'instant où le jugement cesse par l'acceptation de ce qui est, vous êtes libéré du mental".*

Coaching

Prise de parole en public, gestion du stress et des émotions.

Expression corporelle

Confiance en soi et acceptation.

Improvisation théâtrale

Déplacements, match d'improvisation. Séances "à la carte" en fonction des objectifs fixés. Créations de spectacles.

team building

Créations collectives.

Concours d'éloquence

Diplôme, certification, année d'expérience

Animation professionnelle de Stages et d'ateliers depuis 2020

Formateur diplômé par Improforma. Paris

Création d'ateliers tous niveaux.



Coach- formateur

Mes points forts

Comédien d'improvisation depuis 20 ans

Créateur de l'association improviz' à Fond- Sin le Noble

PRISE DE PAROLE



OBJECTIF : Développer une aisance relationnelle en utilisant les outils d'improvisation théâtrale

PUBLIC : Tout public souhaitant progresser dans sa communication et l'affirmation de soi

DUREE : séances de 2 heures, à répartir en fonction des besoins des participants



Travail du non verbal



Travail du verbal



Développer les soft skills



au service des situations ciblées

- Posture
- expression des émotions
- Travail du corps
- Déplacements

- argumentation
- Para verbal
- Lâcher-prise
- Créativité
- Construction

- écoute
- affirmation de soi
- acceptation
- Eloquence
- Respect de l'autre

- théâtre -forum
- Mises en situation
- Jeux de rôle
- Coaching- action

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
techniques d'improvisation théâtrales,
Atelier animé par des comédiens professionnels.

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Observation des comportements en atelier
plan d'actions personnalisés





Carla FONTAINE

Ma devise : « *Parce que votre image et votre attitude conditionnent votre altitude* ».

Coaching

Accompagnement pour révéler le meilleur de soi à travers un style affirmé : vestimentaire, coiffure et posture pour la réussite personnelle et professionnelle

Mes compétences

Experte en
Image pro. et perso
Communication Non verbale
Estime-confiance en soi
Affirmation de soi
Gestion du stress/de conflits

Diplôme, certification, expérience

Certification Institut De Relooking International IDRI Paris
+ de 12 ans d'expérience
Certification méthode DISC



Coach en image - formatrice

Mes points forts :

Bienveillance
Empathie
Ecoute
Sens de l'observation
Adaptabilité

CONSEIL EN IMAGE



OBJECTIF : Bien communiquer pour véhiculer une bonne image et être recruté.

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : 4 séances de 2h30, réparties sur 2 à 4 semaines (adaptable selon le public et le contexte)



Conseils vestimentaires

2h30

- Morphologie
- Tissus et imprimés
- Colorimétrie
- Tendances



Coiffure et esthétique

2h30

- Maquillage et Coiffure
- Cosmétologie
- Maquillage
- Coiffure



Posture professionnelle

2h30

- Posture dynamique
- démarche
- comportement à adopter en entreprise



Communication non verbale

2h30

- Coaching communication
- Training
- Personal branding

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
Jeux de rôle, conseils en boutique
Travaux de groupe et individuels
Apports théoriques contextualisés
Utilisation d'outils numériques

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Observation des comportements en atelier
Évaluation formative continue par l'animateur
Plan d'action individuel en fin de cycle



David LEFEBVRE

Ma devise *"Certains veulent que ça arrive.
D'autres aimeraient que ça arrive. Et les autres
font que ça arrive"* Michael JORDAN

Emploi

+ de 1000 ateliers emploi : CV Vidéos,
techniques de recherche d'emploi,
Escape Game...

Pédagogie

Créateur de supports de formation
et d'ateliers à vocation emploi
Déroulé pédagogique de A à Z

Gestion de projets

Développement - Partenariat
Financement
Bilan et audit

Diplôme, certification, expérience

Master en management
4 ans d'expérience encadrant
insertion
5 ans formateur pour adultes
Certifié photo et vidéo



**Professionnel de
l'insertion et de la
formation professionnelle**

Mes points forts

Créativité
Pédagogie innovante
Outil numérique
Relationnel



OBJECTIF : Compléter les ateliers du parcours et du droit commun.

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : séances de 2h30 maximum mobilisables à la carte



**Serious Game
Emploi**



Valeur travail



**Préparer sa
candidature avec
Chat GPT**



Shooting photo

- Travail en équipe
- Résolution collective d'énigme
- Communiquer
- Enjeux de la recherche d'emploi

- Le marché du travail
- Travailler c'est quoi ?
- Pourquoi travailler?
- Contribuer au bon fonctionnement de la société

- Vérifier la pertinence de son CV et obtenir des conseils
- Se servir de l'offre de poste et de l'IA pour rédiger sa LM

- Photo pour le CV
- Photo pour les réseaux sociaux et autres supports.
- Posture pour être repéré

Méthodes pédagogiques

Mettre les participants en action. Pédagogie inversée où les habitants résolvent collectivement les interrogations. Mis en oeuvre par un photographe pro et un expert du recrutement.

Évaluation

Emargement, Autoévaluation en début et fin de parcours

Observation des comportements en atelier
Remise d'un diplôme attestant de la participation- évaluation formative des acquis





LAËTITIA LEFEBVRE

Ma devise ***“Ose! au pire ça marche”***

Coaching

Coach professionnelle PCC certifiée
Définition de projets

facilitation

LEGO® SERIOUS PLAY®
Codev'
Analyse des pratiques

transition

professionnelle

Orientation
Bilans de compétences
Bilans motivationnels

Diplômes-certifications

praticienne PNL, Coach
professionnelle PCC RNCP,
SISEM® (motivations et orientation
jeunes), APP, LEGO SERIOUS PLAY®
Praticienne bilan de compétences,
Educatrice spé, licence sciences de
l'éducation.



***Coach- formatrice-
consultante emploi***

Mes points forts

13 ans d'accompagnement social
en tant qu'ES
Prestataire Pôle emploi -action VSI
Formatrice Orsys sur 15
thématiques
Comédienne d'improvisation
depuis 8 ans

FACILITATION COLLECTIVE



OBJECTIF : résoudre , apprendre et faire émerger un diagnostic socio-professionnel en utilisant l'intelligence collective

PUBLIC : Professionnels de l'accompagnement, groupes de bénéficiaires

DUREE : séances de 3 heures (adaptable selon le public et le contexte)



SERIOUS PLAY

- manipuler
- Expérimenter
- Construire
- Partager
- Apprendre



Co développement

- 1 problématique
- 1 temps de consultation en collectif
- Un plan d'actions



collaboration

- Posture dynamique
- Team building
- renforcement des liens d'équipe



diagnostic commun et individuel

- Prise de hauteur
- Résolution de problème
- Cohésion
- Flexibilité comportementale

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
techniques théâtrales, Ludo pédagogie, facilitation, coaching, LEGO®SERIOUS PLAY®, codev'
Travaux de groupe et individuels
Apports théoriques contextualisés

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Observation des comportements en atelier
Évaluation formative continue par l'animateur
Plan d'actions individuel en fin de cycle

COACHING INDIVIDUEL



OBJECTIF : Se fixer des objectifs et identifier les actions pour les atteindre, passer à l'action, mieux se connaître

PUBLIC : Tous publics: professionnels ou personnes accompagnées

DUREE : séances de 1 heure, Nombre et rythme des séances adaptés à chaque programme de coaching



**se fixer des
objectifs**



**établir un plan
d'actions**



Mieux se connaître



Prendre confiance

- Définir un objectif
- SMART
- Se fixer un timing
- Mettre du sens
- Visualiser la réussite
- Visualiser les étapes
- Identifier les ressources
- Activer les leviers d'action

- Passation de tests
- Apports théoriques
- Effet miroir du coach
- Identifier ses forces
- Se fixer des axes de progression
- Connaître ses aspirations

Méthodes pédagogiques

Accompagnement par un coach Professionnel certifié ICF , PNL, Analyse Transactionnelle, SISEM®, DISC®, Central Test

Évaluation

Contrat de coaching bi ou tripartite
Autoévaluation en début et fin de parcours
Plan d'action individuel



DEFINITION DE PROJET



OBJECTIF : identifier des pistes professionnelles correspondant à son profil

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en pré insertion même scolarisés / Adultes en reconversion

DUREE : 4 séances réparties 4 semaines , possibilité de segmenter "à la carte")



BOOST
Bilan
motivationnel



Mettre du sens



**Identifier ses
compétences**



**Identification de
pistes
professionnelles**

6h00

- Identifier ses Moteurs
- Découvrir ses sources de plaisir
- Découvrir son Talent

2h00

- Identifier ses Valeurs
- Trouver les "pourquoi"
- Chercher son Utilité
- Valeur Travail

2h00

- Valorisation du parcours de vie
- Passation de tests
- Profil de Soft skills

2h00

- Exploration d'univers professionnels
- Enquête Métier
- Recherche sur les Jobs Board

Méthodes pédagogiques

Posture coach, Explorama®, SISEM®, CV motivationnel®, orient'oi

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Investigations sous forme de tests ou questionnaires
Plan d'action individuel en fin de cycle
Possibilité d'un rapport écrit



DEVELOPPEMENT DES SOFT SKILLS

OBJECTIF : Identifier et faire évoluer ses compétences comportementales

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : séances de 2 heures, Nombre et thématiques à ajuster en fonction des besoins repérés



Communication

2h00

- Affirmation de soi
- Assertivité
- Interactions professionnelles



Gestion des émotions

2h00

- Rôle et fonction
- Notion de Besoin
- Gestion de conflits



créativité

2h00

- Fonctionnement cérébral
- Pensée divergente
- Design Thinking



Leadership

2h00

- Posture
- Communication
- Congruence

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
Jeux de rôle,

Travaux de groupe et individuels

Apports théoriques contextualisés, CNV, techniques d'improvisation théâtrale

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours

Observation des comportements en atelier

Évaluation formative continue par l'animateur

Plan d'action individuel en fin de cycle

POUR LES PROFESSIONNELS



OBJECTIF : Prendre du recul/ monter en compétences

PUBLIC : Professionnels de l'accompagnement (CIP- éducateurs...)

DUREE : Co-construction du parcours de formation



Analyse des pratiques professionnelles



coaching



Formation

“Faciliter le pouvoir d’agir”



Formation

“Animer un collectif”

3h00

- Sujet amené par les participant
- Séance adaptée
- Résolution en intelligence collective

1h00

- Définir un objectif
- Progresser
- Définir un plan d’actions
- Prendre confiance

4 jours

- Bases de la posture coach
- Théorie
- Mise en application
- Un retours d’expériences 1 mois après

2 jours

- Acquérir la posture de facilitateur
- Animer un collectif
- Ludopédagogie

Méthodes pédagogiques

coaching, facilitation, théâtre, techniques d'APP

Évaluation

Autoévaluation en début et fin de parcours
Évaluation formative continue par l'animateur
Plan d'action individuel en fin de cycle





Thierry VIGNAUX

Ma devise **"C'EST DANS LE DEPASSEMENT DE SOI QU'ON SE TROUVE"**

Coaching confiance en soi

communication non verbale
gestion du stress
Anticipation
Respect du cadre

self défense- contact

Confiance en soi
Maîtrise de soi

Diplôme, certification, année d'expérience

CQP JUDO
BPJEPS Judo-Juïtsu
Enseignant:
Judo/Juïtsu multi-niveaux



**ENSEIGNANT JUDO
JUJITSU - CONTACT**

Mes points forts

Ecoute
Observation
Adaptation

SELF CONTACT

OBJECTIF : Développer ses soft skills / Prendre confiance dans sa capacité d'action

PUBLIC : Demandeurs d'emploi / Jeunes en insertion / Adultes en reconversion/ Femmes en fracture sociale

DUREE : séances de 2h00



Confiance en soi



Réagir en cas d'agression



soft skills



transmission des valeurs martial

- Repérer une situation d'agression
- Savoir dire non
- Se mettre en sécurité

- Alerter- aider
- Sortie de saisie
- Contrôle d'un agresseur au sol
- attaque au bâton
- Mobilier urbain

- Gérer son stress
- collaboration
- respect
- Ecoute
- Acceptation

- Mise en situation
- code moral
- Echanges- Mondo

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives
Jeux de rôle, apports techniques contextualisés, échanges et débriefs, partages d'expériences, Techniques judo-jujitsu-contact

Évaluation

Emargement, Autoévaluation en début et fin de parcours

Observation des comportements en atelier
Remise d'un diplôme attestant de la participation- évaluation formative des acquis



NOUS CONTACTER

N O S D E U X D É V E L O P P E U R S



David

06 37 13 05 47
devoilezvostalents@gmail.com



Laëtitia

06 71 36 19 05
contact@devoilezvostalents

www.devoilezvostalents.fr

